

グリーンスムージー で 健康生活



10月13日(木)

11:00~12:00

場 所

青森県総合社会教育センター
第6研修室

定 員

30名（要申込） 受講無料

講 師：一戸 昭彦 氏
（野菜ソムリエ上級プロ）

スムージーに入っている野菜は何？
クイズに答えて健康生活の知識を
増やしましょう！



お申込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
TEL：017-739-0900 FAX：017-739-2570
Mail：alis02@jomon.ne.jp
東北町教育委員会
TEL：0176-56-5180
主催：東北町教育委員会
共催：青森県総合社会教育センター

*当日はマスク着用でご出席ください。
かぜ症状のある方、熱のある方のご参加
はご遠慮下さい。



（この講座は指定管理者【豊かな学びを育む青い森グループ】が運営します）
こちらのQRコードから当グループのホームページへ繋がります。
各講座のご案内をご覧ください。 <https://www.manabi-aomori.com>