

2024 11月

【地キャン（地区）】／会場：地域キャンパス講座

【ボラ自】：ボランティア講師による自主講座（※会場はすべて社会教育センター）

【自主】：自主事業（※会場はすべて社会教育センター）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	01	02 ○現代ごはん講座【ボラ自】	03 文化の日 休所日
04 振替休日	05	06	07 ○防災・気象講座～急な大雨 や雷・竜巻から身を守るために ～【地キャン（下北）】／むつ 市中央公民館	08	09 ○あおもりEカフェ【自主】／社 セ ○リフレッシュ健康体操【自主】 ／社セ ○大人の読書会【ボラ自】	10 ○多様な学びの場づくりを探る 講座パート2③【地キャン（東 青）】／社セ
11 ○津軽の漬物【ボラ自】	12	13	14	15 ○果実・野菜と健康【地キャン （西北）】／五所川原市金 木総合支所 ○いざというときに困らない！相 続講座【地キャン（下北）】／ むつ市中央公民館	16 ○現代ごはん講座【ボラ自】 ○自分が飲んでいる薬の基礎 講座【ボラ自】 ○イライラしない子育て講座【ボ ラ自】	17 ○コンテナガーデン講座【ボラ 自】 ○パソコン・スマホ・ITをわかりや すく学ぼう【ボラ自】
18	19	20 ○健康寿命を延ばす【地キャン （上北）】／横浜町公民館	21 ○映画観賞会「緑園の天使」 【地キャン（中南）】 ○遠州流茶道講座【ボラ自】	22	23 勤労感謝の日 ○キッズものづくり講座【ボラ自】	24
25 休所日	26	27 ○アロマヨガ&フットケア【ボラ 自】	28	29	30	01