

2024 10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	01	02	03	04	05 生涯学習フェア2024	06
07 ○元気なうちの終活 ～やっておきたいこと、考えてお きたいこと～【地域キャンパス講 座（西北）】／鯉ヶ沢町舞戸 公民館	08	09	10	11	12 ○あおもりEカフェ【自主事業】 ／社セ ○リフレッシュ健康体操【自主 事業】／社セ ○楽しくラクに速く読む「楽読」 レッスン【地域キャンパス講座 （東青）／社セ】 ○世界一楽しい決算書の読み 方【地域キャンパス講座（東 青）／社セ】 ○大人の読書会【ボランティア 講師による自主講座】／社セ	13
14 スポーツの日・休所日	15	16 ○	17 ○教養講座「和尚さんのさわ やか説法」【地域キャンパス講 座（三八）】／ポータルミュ ージウムはっち ○遠州流茶道講座【ボランティ ア講師による自主講座】／社セ	18	19 ○現代ごぎん講座【ボランティア 講師による自主講座】／社セ ○自分が飲んでいる薬の基礎 講座【ボランティア講師による自 主講座】／社セ	20 ○コンテナガーデン講座【ボラン ティア講師による自主講座】／ 総合社会教育センター ○パソコン・スマホ・ITをわかり やすく学ぼう【ボランティア講師 による自主講座】／社セ
21	22	23	24	25	26	27 ○植物の力を借りて環境をさ れいにする【地域キャンパス講 座（上北）】／社セ ○みんなで子育てフェスタ【地 域キャンパス講座（西北）】／ 日本海拠点館
28 休所日	29 ○アロマヨガ&フットケア【ボラ ンティア講師による自主講座】 ／社セ	30	31	01	02	03