

2024 9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04 ○中学生向け防災講座【地域 キャンパス講座（東青）／社 セ】	05	06 ○暮らしを彩るお手軽カルト ナージュ【ボランティア講師による 自主講座】／社セ	07 ○現代ごきん講座【ボランティ ア講師による自主講座】／社セ	08 ○聴く、読む、わかる！ 英語で楽しむ日本の名作講座 【地域キャンパス講座（東青） ／社セ】
09	10	11 ○親子なかよしキッズ【ボラン ティア講師による自主講座】／ 社セ ○活き活きワイシャツ リメイク エブロン講座【ボランティア講師 による自主講座】／社セ	12 ○キッズものづくり講座【ボラン ティア講師による自主講座】／ 社セ	13	14 ○あおもりEカフェ【自主事業】 ／社セ ○リフレッシュ健康体操【自主 事業】／社セ ○「地元の縄文」再発見フェア inかみきた【地域キャンパス講 座（上北）】／三沢市公会堂 ○カラダをリセット！体幹スト レッチ講座【地域キャンパス講 座（下北）】／むつ市中央公 民館 ○自分が飲んでいる薬の基礎 講座【ボランティア講師による自 主講座】／社セ ○大人の読書会【ボランティア 講師による自主講座】／社セ	15 ○パソコン・スマホ・ITをわかり やすく学ぼう【ボランティア講師に よる自主講座】／社セ ○「地元の縄文」再発見フェア inかみきた【地域キャンパス講 座（上北）】／三沢市公会堂
16 敬老の日・休所日	17 ○秋の芸術鑑賞会（のへじ元 気講座④～遠州流茶道講座 体験）【地域キャンパス講座 （上北）】／社セ	18 ○健康寿命と平均寿命【地域 キャンパス講座（中南）】／ヒ ロロスクエア	19 ○遠州流茶道講座【ボランティ ア講師による自主講座】／社セ	20 ○ハッピーエンディング！～あ なたもまわり幸せ終活とは～ 【地域キャンパス講座（西 北）】／金木総合支所	21 ○現代ごきん講座【ボランティ ア講師による自主講座】／社セ	22 秋分の日・休所日
23 休所日	24	25 ○アロマヨガ&フットケア【ボラン ティア講師による自主講座】／ 社セ ○活き活きワイシャツ リメイク エブロン講座【ボランティア講師 による自主講座】／社セ	26	27 ○秋の芸術鑑賞会（のへじ元 気講座④）【地域キャンパス講 座（上北）】／社セ	28 ○キッズものづくり講座【ボラン ティア講師による自主講座】／ 社セ ○イライラしない子育て講座 【ボランティア講師による自主講 座】／社セ ○大空の街MISAWAの歴史 講座【地域キャンパス講座（上 北）】／三沢空港ターミナル	29 ○コンテナガーデン講座【ボラン ティア講師による自主講座】／ 社セ
30	01	02	03	04	05	06