

# 2024 8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01	02	03 ○作って学ぼう！防災・ラジオ 工作教室【地域キャンパス講 座（東青）】／社セ=中止=	04
05	06	07	08	09 ○キッズサークル講座【ボラン ティア講師による自主講座】／ 社セ	10 ○大人の読書会【ボランティア 講師による自主講座】／社セ ○イライラしない子育て講座 【ボランティア講師による自主講 座】／社セ ○自主講演会夜間中学を知 るつどい【自主事業】／社セ ○あおもりEカフェ【自主事業】 ／社セ ○リフレッシュ健康体操【自主 事業】／社セ	11 山の日・休所日
12	13	14	15	16	17 ○現代ごぎん講座【ボランティア 講師による自主講座】／社セ	18 ○パソコン・スマホ・ITをわかり やすく学ぼう【ボランティア講師 による自主講座】／社セ
19 ○親子なかよしキッズ【ボラン ティア講師による自主講座】／ 社セ	20 ○津軽の漬物【ボランティア講 師による自主講座】／社セ	21 ○秋色リース製作講座【地域 キャンパス講座（上北）】／ 横浜町 ○映画鑑賞会「ゆずり葉の 頃」【地域キャンパス講座（三 八）】／はっち ○浄穢不二（じょうえふに）～ 人生いろいろ～【地域キャンパ ス講座（西北）】／五所川原 市中央公民館	22 ○遠州流茶道講座【ボランティ ア講師による自主講座】／社 セ	23	24 ○暮らしを彩るお手軽カルト ナージュ【ボランティア講師によ る自主講座】／社セ	25
26 休所日	27	28 ○アロマヨガ&フットケア【ボラ ンティア講師による自主講座】 ／社セ	29	30	31 ○イライラしない子育て講座 【ボランティア講師による自主講 座】／社セ	01