

2024 7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ○郷土料理教室【地域キャンパス講座（上北）】／野辺地町中央公民館	02	03	04	05	06 ○現代ござん小中高対象講座【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター	07 ○コンテナガーデン講座【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター
08	09	10	11 ○歴史講座「根城南部の三百年」～忠節と和平と～【地域キャンパス講座（三八）】／ポータルミュージアムはっち	12	13 ○社せ立ちぬ～大人の読書会～【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター ○フラワーアレンジメントキッズサークル講座【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター ○あおりEカフェ【自主事業】／総合社会教育センター ○リフレッシュ健康体操【自主事業】／総合社会教育センター	14
15 海の日 休所日	16 ○津軽の漬物【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター	17	18 ○由美ちゃん先生としゃべって！笑って！動いて！【地域キャンパス講座（下北）】／むつ市中央公民館 ○遠州流茶道講座【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター	19	20 ○現代ござん小中高対象講座【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター ○チョコクマン（少しだけ）韓国に詳しくなろう！講座【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター ○自分が飲んでいる薬の基礎講座【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター	21
22 休所日	23	24 ○親子なかよしキッズ【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター	25	26	27	28
29	30	31 ○アロマヨガ&フットケア【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター ○魚拓の技法で貝や葉っぱを写しとろう【ボランティア講師による自主講座】／総合社会教育センター	01	02	03	04