

令和5年度 学び・生かすあおもりグループ自主事業
料理講座 実施結果報告

「県産食材を食べて元気になろう！」

- 1 日 時 令和6年3月9日（土）10:00～12:00
- 2 会 場 青森県総合社会教育センター 3階・調理実習室
- 3 講 師 山谷詠子（青森市食生活推進委員会 会長）
- 4 参加者数 12名
- 5 内 容
 - ・ほたて、長芋、ニンニク、りんごなど県産食材を使った魅力あるレシピを紹介した。
 - ・アシスタント3名が各テーブルに一人ずつついてサポートすることで、コミュニケーションが生まれ、安全に手際よく料理を進めることができた。男性の受講者も意欲的に料理作りを楽しんでいた。
 - ・受講者からは「県産食材を使った料理のアイデアを知ることができて良かった」「料理のレパートリーが広がった」「初めて参加したが、ぜひ家でも作ってみたいと思った」などの感想が寄せられた。

