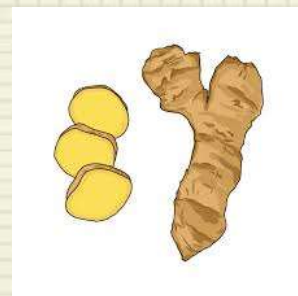
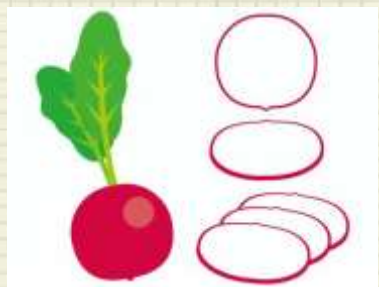


令和5年度ボランティア講師による自主講座⑩

要申込

## 津軽のつけもの第3弾！

# 赤カブの丸コ漬 赤カブと菊いもの千枚漬



- 日 時：11月25日（土） ①10：30～12：00  
②13：00～14：30  
※午前・午後どちらかをお選びください

- 場 所：青森県総合社会教育センター 3階 調理実習室
- 対 象：女性
- 定 員：各12名 ※4名以上の希望者がある場合に実施
- 材料費：1,800円（赤カブ・菊いも 各5～7個）
- 持ち物：エプロン・三角巾

講師 中村 由紀子

RAB学苑こぎん・つけもの講師、市民センター講師

### お申込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局  
〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7

TEL 017-739-0900 / FAX 017-739-2570

Mail [alis02@jomon.ne.jp](mailto:alis02@jomon.ne.jp)

主催：青森県総合社会教育センター

（この講座は指定管理者 学び・生かすあおもりグループが運営します）  
こちらのQRコードから指定管理者のホームページへ繋がり、  
各講座のご案内をご覧ください。 <https://www.manabi-aomori.com>

