

令和6年度 あおもり県民カレッジ ボランティア講師による自主講座⑮

要申込  
無料

# イライラしない 子育て講座



子育てで悩んでいませんか？あなたの子育てに  
すぐに使えるコツをわかりやすくお伝えします。



- 《月 日》 8/10、8/31、9/28、11/16、1/11 ※すべて土曜日
- 《時 間》 10:30～11:30
- 《会 場》 青森県総合社会教育センター 第8研修室
- 《対 象》 子育て中の保護者、子育てに関心のある方
- 《定 員》 15名
- 《講 師》 蒔田 登紫行（青少年養育支援センター陽氣会認定CPATトレーナー）
- 《持ち物》 筆記用具



3 すべての人に  
健康と福祉を



青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局  
〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7  
TEL 017-739-0900 / FAX 017-739-2570  
Mail alis02@jomon.ne.jp



主催：青森県総合社会教育センター

（この講座は指定管理者 学び・生かすあおもりグループが運営します）  
こちらのQRコードから指定管理者のホームページへ繋がり、  
各講座のご案内をご覧ください。https://www.manabi-aomori.com

