

親子で楽しくおしゃべりしながら体を動かしましょう！

親子なかよしキッズ

音楽に合わせて親子で手具体操を楽しみます。
お友達と一緒にどうぞ。

【期日】① 7 / 24 (水)

② 8 / 19 (月)

③ 9 / 11 (水)



※ 1回のみでの参加も大歓迎です！

【時間】 10:30 ~ 11:30

畳敷き (36畳)
のお部屋です

■ 会場 青森県総合社会教育センター 和室

■ 講師 和田 莖美子

公益社団法人日本3B体操協会認定指導士

■ 対象 1~6歳位のお子さんとお母さん

■ 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

■ 定員 親子10組

■ 受講料 無料



3 すべての人に
健康と福祉を



お申込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7

TEL 017-739-0900 / FAX 017-739-2570

Mail alis02@jomon.ne.jp

主催：青森県総合社会教育センター

(この講座は指定管理者 学び・生かすあおもりグループが運営します)

こちらのQRコードから指定管理者のホームページへ繋がり、

各講座のご案内をご覧ください。 <https://www.manabi-aomori.com>

