

親子で学ぶ

# アンガーマネジメント キッズ講座

- ◆ 怒るときのルールって？
- ◆ いろんな感情があることを確認しよう
- ◆ 怒りの感情を表してみよう
- ◆ おちつく方法を体験してみよう



## 【開催日】

- ① 9/16(土)
- ② 12/23(土)
- ③ 3/16(土)

※1回のみ受講も可能です

- 場 所：青森県総合社会教育センター  
2階 第3研修室
- 時 間：13:00～14:00
- 対 象：5歳～小学生以下の子どもと保護者
- 定 員：親子合わせて20名まで
- 受講料：無料
- 持ち物：筆記用具



## 講師 町屋 宗邦

- 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントコンサルタント・アンガーマネジメントキッズインストラクター
- 一般社団法人日本ほめる達人協会認定ほめる達人2級
- 一般社団法人TICCトラウマインフォームドケアサポーター
- 薬剤師

\* 風邪症状のある方、熱のある方は参加をお控えください。\* 検温、アルコール消毒にご協力ください。

## お申込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局  
〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7  
TEL 017-739-0900 / FAX 017-739-2570  
Mail alis02@jomon.ne.jp

主催：青森県総合社会教育センター

(この講座は指定管理者 学び・生かすあおもりグループが運営します)  
こちらのQRコードから指定管理者のホームページへ繋がり、  
各講座のご案内をご覧ください。https://www.manabi-aomori.com

