

# 令和4年度 地域キャンパス講座〔下北地区〕 実施報告書

## 終活よもやま話

- 1 講師： 高松 隆 氏 （上級終活カウンセラー 公認心理師）
- 2 日時： 令和4年11月9日（水） 10：30～12：00
- 3 会場： むつ市中央公民館 講堂
- 4 参加者数： 13名
- 5 内容
  - 1.終活で大切な10のこと
  - 2.葬送あれこれ ～合葬・自然葬・墓じまいなどなど～
  - 3.エンディングノートのかしこい使い方

