

令和6年度 地域キャンパス講座【上北地区】実施報告書

料理教室「野辺地町の郷土料理（実践編）」

※第2回のへじ元気講座

学習支援グループ主任 三浦 邦良

1. 講師 松浦 リツ、村木 亜弓（野辺地商工会女性部）
2. 日時 令和6年7月1日（月）10：30～11：45
3. 会場 野辺地町中央公民館実習室
4. 参加者数 12名
5. 内容
 - ・地元の食材を用いて、野辺地町に伝わる郷土料理（けいらん、茶がゆ等）をつくる。
6. 実際の様子



- ・参加者は、二つのグループに分かれ、講師の話聞き、楽しみながら手際よく料理をつくっていた。
- ・参加者は、時折挟まれる料理に関する講師の蘊蓄ある話（各地に伝わるけいらんの違いや歴史）に耳を傾けていた。
- ・郷土料理とはいえ、家庭によって味付けなどがちがう、講師の味付けに舌鼓をうちながら試食をしていた。