

令和6年度 地域キャンパス講座〔西北地区市浦〕 実施報告書

北欧生まれの「ピンを倒して得点を競う」スポーツ  
～モルックで楽しく、笑ってストレス解消～

- 1 講師： 八戸 由美子 (一般社団法人 日本モルック協会指導員)
- 2 日時： 令和6年12月13日(金) 13:20～14:50
- 3 会場： 五所川原市金木公民館 和室
- 4 参加者数： 41名
- 5 内容
  - ・開始前にストレッチをし、モルックの主なルールを説明し競技開始
  - ・くじでチーム編成をしトーナメント方式と個人戦(得点方式)にてモルックを楽しみました。

