

令和6年度 西北地域キャンパス講座〔五所川原市〕 実施報告書  
浄穢不二（じょうえふに）～人生いろいろ～

- 1 講師： 櫻庭 利弘 (私設櫻庭利弘美術館 館長)
- 2 日時： 令和6年 8月21日 (水) 10:00 ～ 11:30
- 3 会場： 五所川原市中央公民館 1F 大ホール
- 4 参加者数： 92名
- 5 内容
  1. 「great manなるよりgood manなれ。」 教員時代に恩師から言われた言葉
  2. 「気心腹己人」 立寄った飲食店の店で目にした書
  3. 「浄穢不二」 作風を変えた言葉
  4. 「懐かしきことみな恩なり。」 何でも恩がある。懐かしいなと思う人はあなたにとって恩がある人だと思い感謝すること。
    - ・ 櫻庭さんは、この4つことを「教え」として生きてきました。と講話しました。
  5. 努力している「十訓」
    - ・ 少肉多菜・小塩多酢・少糖多果・小食多嚼・少憂多眠
    - ・ 少車多歩・小憤多笑・少休多動・小悪多善・少叱多愛生きていくために身体に気を付けている十訓の講話

