

令和2年度 ボランティア自主講座 ⑭

てん びょう まん だ ら

点描曼荼羅 体験講座

と き

2021.1.16 (土)

①10:00~12:00

②14:00~16:00

2021.1.28 (木)

③13:00~15:00

④18:00~20:00

※全回同じ内容です。

と ころ

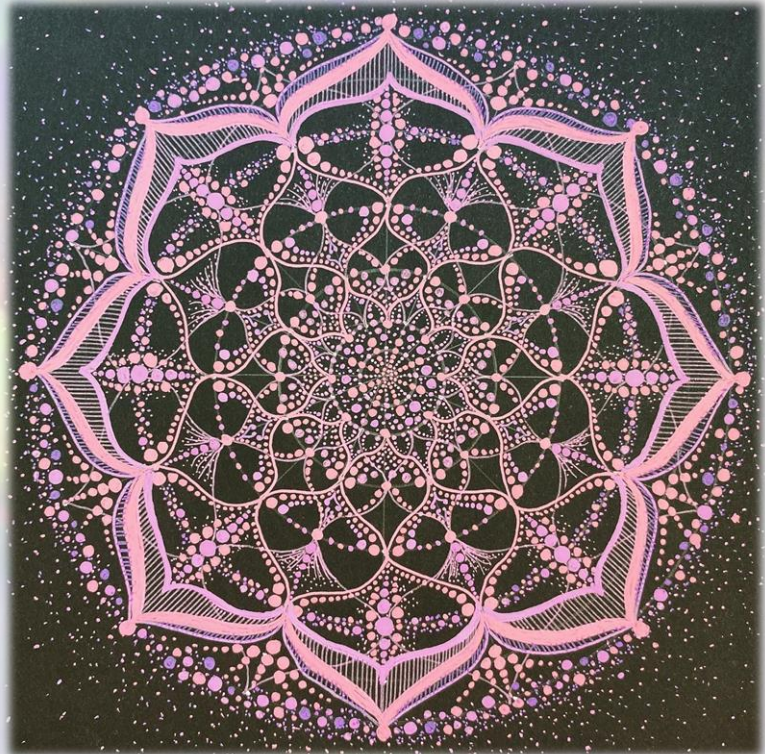
県総合社会教育センター
2階 第7研修室

定 員 各回5名

材料費 500円
(9cm×9cmの用紙に描きます)

持ち物 飲み物

講 師 棟方有紀
(曼荼羅ナビゲーター)



『動の瞑想』とよばれる点描曼荼羅。

ひとつひとつの点が

自分の心象風景を表す曼荼羅となっていきます。

静かに自分と向き合いながら

完成までの過程を楽しみましょう。



*当日はマスク着用でご出席ください。
かぜ症状のある方、熱のある方のご参加は
ご遠慮くださいますようお願いいたします。

お申込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局

〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7

Tel: 017-739-0900 / Fax: 017-739-2570

Mail: alis02@jomon.ne.jp

主催: 青森県総合社会教育センター

(この講座は指定管理者: 豊かな学びを育む青い森グループが運営します)

こちらのQRコードから当グループのホームページへ繋がり、

各講座のご案内をご覧ください。 <https://www.manabi-aomori.com>

