

令和3年度ボランティア自主講座⑦

点描曼荼羅

体験講座

受講料無料

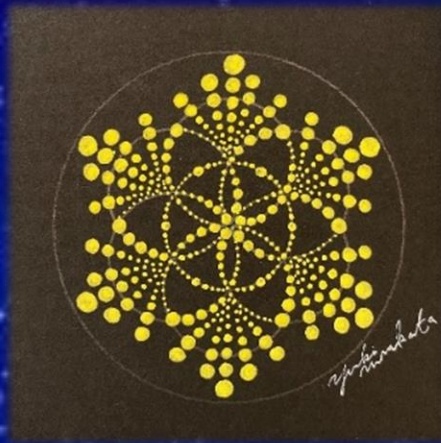


講師 棟方有紀
(曼荼羅ナビゲーター)

『動の瞑想』とよばれる
点描曼荼羅。

ひとつひとつの点が
自分の心象風景を表す
曼荼羅となっていきます。

静かに自分と向き合いながら
完成までの過程を楽しみましょう。



と き

4.10 (土)

4.13 (火) <午前の部>
10:00~12:00

4.24 (土) <午後の部>
14:00~16:00

5.10 (月) ※各日、午前・午後開催します。
どちらに参加するかをお知らせください。

5.21 (金) ※全回同じ内容です。

と ころ

県総合社会教育センター
2階 第7研修室

材料費 500 円
(9cm×9cmの用紙に描きます)

定 員 各回5名 持ち物 筆記用具、飲み物

*当日はマスク着用でご出席ください。かぜ症状のある方、
熱のある方のご参加は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

お申込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局

〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7

Tel: 017-739-0900 / Fax: 017-739-2570

Mail: alis02@jomon.ne.jp

主催: 青森県総合社会教育センター

(この講座は指定管理者: 豊かな学びを育む青い森グループが運営します)

こちらのQRコードから当グループのホームページへ繋がり、
各講座のご案内をご覧ください。 <https://www.manabi-aomori.com>

