

インナー チャイルド 講座

参加無料

- ① 5月18日(土)
インナーチャイルドとは～癒す方法・その1
- ② 6月15日(土)
インナーチャイルドとは～癒す方法・その2
- ③ 7月20日(土)
心と体の声を聴く
- ④ 8月17日(土)
過去は変えられる～過去・現在のつながり
- ⑤ 9月21日(土)
本当の願いに気づく～自分らしく生きる

(テーマは変更することもあります)

筆記用具をお持ちください

※単発参加OK



時間

10:00
～12:00

場所



青森県
総合社会教育センター
2階 第4研修室

定員

女性限定10名

講師

インナーチャイルドセラピスト
菊山由美子



今抱えている問題は、小さな頃に根っこがあるかもしれません。今一度、見つめ直してみませんか？

お茶会のような講座です。互いの話とワークを中心に、気づいたことを日常に生かしましょう♪

自分自身を大切に、自分をもっと好きになれるように！

2019年度青森県総合社会教育センターボランティア自主講座

<お申込み・お問い合わせ>

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局

☎017-739-0900 Mail: alis02@jomon.ne.jp

(この講座は指定管理者：豊かな学びを育む青い森グループが運営します)

こちらのQRコードから当グループのホームページへ繋がります
各講座のご案内をご覧ください

<https://www.manabi-aomori.com>

