



受講無料

全国の家庭料理講座

転勤族の見てきた全国の話題で
おしゃべりも味わっていただきます。
県外出身者のご参加、大歓迎です。

- ① **9/18 (水)** 秋田でおなじみ“なべっこ遠足”を青森で。
「**だまこ鍋**」を作り、遠足気分の中庭にていただきます。
天候などの理由で和室になる場合もあります。
(米1合お持ちください)
- ② **10/18 (金)** 大分郷土料理。
「**だんご汁**」と素朴な甘味「**やせうま**」を作ります。
(米1合お持ちください)
- ③ **11/20 (水)** 仙台麩で「**おぼんざい**」。
仙台麩を使ったお料理を中心に数種類おぼんざいを作ります。
(米1合お持ちください)

〈開催場所〉青森県総合社会教育センター 3階 調理室
 〈持ち物〉エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、**米1合**
 〈時間〉10:30~13:30
 〈材料費〉1,000円
 〈定員〉各回12人
 〈講師〉遠藤初美 (縁どう豆の会 転勤族部)

忘れないでね

※「縁どう豆の会」は、人のつながりを大切なご縁と考えています。
 「転勤族部」では、県外出身者の交流のきっかけになるような活動を企画しています。

お願い・・・材料準備のため、申込みやキャンセルは開催日の2日前までです。

お申込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
☎017-739-0900 Mail: alis02@jomon.ne.jp
 主催：青森県総合社会教育センター

(この講座は指定管理者：豊かな学びを育む青い森グループが運営します)

こちらのQRコードから当グループのホームページへ繋がります
各講座のご案内をご覧ください

<https://www.manabi-aomori.com>

