

この世で一番わかりやすい

16

# キネシオロジー講座



本当の自分がわかるようになりたい、  
心の内側を見たい、  
からだとのつながりを体験したい…。  
身体のエネルギーを体感でき、潜在意識に気付きます。  
身体の声を聞くことができます！

医学や解剖学の基礎知識はいりません。

あまり経験のない方でも理解できます。



【日 時】 8/26(日) 9/6(木) 9/13(木)

各回10:00~11:30

【講 師】 白坂 早苗

(ホリスティックセラピー・bodyセラピスト・キネシオロジスト)

【場 所】 青森県総合社会教育センター 第4研修室

【定 員】 各10名

【持ち物】 飲み水

キネシオロジー(筋肉反射)を

使って楽しく体験ができます♪

平成30年度青森県総合社会教育センターボランティア自主講座

〈お申込み・お問い合わせ〉

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局

☎017-739-0900

Mail: [alis02@jomon.ne.jp](mailto:alis02@jomon.ne.jp)

(この講座は指定管理者：豊かな学びを育む青い森グループが運営します)

