

健康講座

11

ずっと健康で、元気に楽しく暮らせるように！
体や脳のこと、もっと知りたくありませんか？
健康に関心のある方なら、どなたでも参加できます。
受講は無料です。



<1回目>

7月18日(日) 13時～15時

2階 第3研修室

「体の不思議～脳の仕組みと疾患」

講師：神 一男
(青森県健康管理会長)

「メンタルヘルス」

講師：古川 美佳子、竹内 和美
(青森県健康管理士)

<2回目>

10月14日(日) 13時～15時
3階 和室

「免疫」

講師：竹内 和美
(青森県健康管理士)

<3回目>

12月2日(日) 10時～12時
2階 第3研修室

「演題未定」

講師：長崎 秀子
(青森県健康管理士)

平成30年度青森県総合社会教育センター ボランティア自主講座

＜お申込み・お問い合わせ＞

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局

☎017-739-0900 Mail: alis02@jomon.ne.jp

(この講座は指定管理者：豊かな学びを育む青い森グループが運営します)

