

やさしい心理学(交流分析)

8

入門講座



あなたの会話は
キャッチボール?
バットボール?

- ・これであなたもコミュニケーションの達人に
- ・対人関係が楽になります。

人間関係で悩みをお抱えのあなた、コミュニケーション能力を高めたいあなたへ交流分析

(コミュニケーション心理学)

を学んでみませんか?心のコリが楽になります。

日時:5月24日(木)PM18:00~20:00

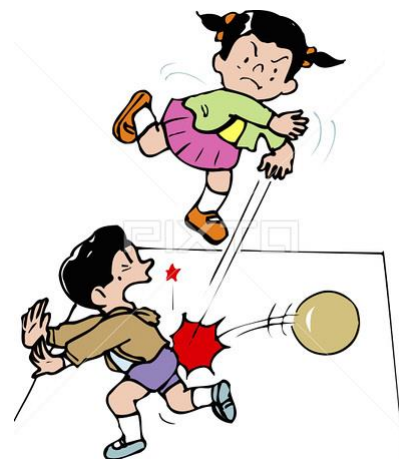
場所:青森県社会教育センター2階第3研修室

定員:20名 受講料:無料

***心理学に興味のある方誰でも**

講師:NPO法人 日本交流分析協会 認定 TAインストラクター

TA青森・新町教室 大友 茂



30年度青森県総合社会教育センターボランティア自主講座

<お申込み・お問合せ>

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局

☎017-739-0900 MAIL:alis02@jomon.ne.jp



青森で学べるようになりました。

—自分の可能性を発見できる心理学講座—

交流分析(TA)士 2級養成講座

交流分析 (TA=Transactional Analysis) とは

1972年、アメリカの精神科医エリック・バーン博士により精神分析を土台とし人間性心理学を取り入れて開発されました。「精神分析の口語版」とも言われ、今日から活用できるわかりやすい心理学です。心のクセに気づくことにより、自分が変われば人間関係に変化が表れ家庭の中や職場の空気が変わります。

自己開発にも活用されます。なにより心や体が楽になるのを実感します。

◆講師プロフィール

昭和30年3月、青森市生まれ

青森市内の高校を卒業し、東京のカーディラーにて新車の点検整備マンとして勤務し、

22才で青森へ帰郷。その後も主に車業界で働いていたが、40才過ぎに経営幹部として人財育成研修や職能研修に多数参加し、そこで交流分析 (TA 心理学) と出会う。心理学を学んだことで自分自身が使命感に目覚め、「より良い人生を送るためのお手伝いをしたい!」とのことから、交流分析士1級、TA インストラクター、産業カウンセラーを取得、現在青森市にてTA教室の開設。皆さんで心のコリをほぐしましょう!



【受講生の声から】・・・自分を取り戻せた、心から

元気になれた、求めていたものに出会えたなど



2級交流分析士養成講座

第4期生 10名募集中

*定員になり次第締め切ります。

10月より講座予定

*資料請求はこちら



NPO 法人 日本交流分析協会 TA青森・新町教室 大友 茂

電話 090-2979-2927 FAX050-1352-6553