

令和2年度 青森県ボランティア連絡協議会ボランティアネットワーク事業
令和2年度 あおもり県民カレッジ下北地区地域キャンパス講座

楽しい介護予防運動

令和3年 1月26日(火)

10:00~12:00

場所：むつ来さまい館 イベントホールB
(むつ市田名部町9-10-1)

定員：30名

講師：黒田 英知 氏

(スポーツインストラクター)



お申込み・お問い合わせ

むつ市介護予防サポーター連絡協議会(りんどうの会)
Tel: 090-1494-5544 (事務局 菊池)
あおもり県民カレッジ事務局
Tel: 017-739-0900 / Fax: 017-739-2570
Mail: alis02@jomon.ne.jp

受講無料



主催：むつ市介護予防サポーター連絡協議会(りんどうの会)
共催：青森県総合社会教育センターあおもり県民カレッジ事務局