

参加無料



「だし活と食べ物の力」

について

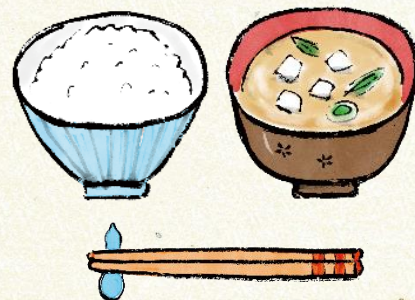


10月14日(木) 10:00~11:30

場 所：五所川原市中央公民館 大ホール
(五所川原市字一ツ谷504-1)

講 師：青森県総合販売戦略課 主査 柿崎 馨代
五所川原保健所 主査 盛 美咲

だし活について県の取り組みを知るほか、食事のバランスや栄養素の組み合わせを学習します



お申込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局
〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7
Tel:017-739-0900 Fax:017-739-2570
E-mail: alis02@jomon.ne.jp

主催：あおもり県民カレッジ事務局

協力：青森県(農林水産部総合販売戦略課、五所川原保健所)

(この講座は指定管理者【豊かな学びを育む青い森グループ】が運営します)

こちらのQRコードから当グループのホームページへ

繋がりが各講座のご案内をご覧ください。 <https://www.manabi-aomori.com>



この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。



※当日はマスク着用でご出席ください。かぜ症状のある方、熱のある方のご参加はご遠慮下さい。