

受講無料

# みんなの 「終と活」講座

11月12日(金) 13:00~14:30

講師：村井 麻矢 (上級終活インストラクター)

場 所：金木公民館 (五所川原市金木町菅原367-1)

対 象：一般

定 員：30名 (要申込み)

「終活」の

「終」は亡くなったときのための準備

「活」はこれから人生を自分らしくいきいきと過ごすための活動  
それらを実践できるような実行例やヒントを盛り込んだ講話です。

## お申込み・お問い合わせ

青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局  
〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7  
Tel: 017-739-0900 Fax: 017-739-2570  
E-mail: alis02@jomon.ne.jp

主催：青森県総合社会教育センター  
共催：五所川原市教育委員会

(この講座は指定管理者【豊かな学びを育む青い森グループ】が運営します)  
こちらのQRコードから当グループのホームページへ  
繋がり各講座のご案内をご覧ください。 <https://www.manabi-aomori.com>



\*当日はマスク着用でご出席ください。かぜ症状のある方、熱のある方のご参加はご遠慮下さい。

